



Débuter  
En tant que  
**Jeune Chrétien**



©2019 ROYAL IMPACT

Tous droits réservés. Reproduction interdite sans l'autorisation de l'auteur



# Préface

Ce livre n'est conçu que dans l'objectif de permettre à tout jeune, nouveau chrétien ou pas, d'acquérir les fondements de la vie chrétienne dans leur marche avec Jésus-Christ, fondements requis pour une avancée équilibrée et solide avec Christ, par Christ et pour Christ.

Notre prière, c'est que Dieu révolutionne la vie spirituelle de tout jeune qui fait ses premiers pas sur le chemin avec Christ, des vies soient révolutionnées et des mentalités transformées, pour la gloire du Seigneur. Au Nom de Jésus, amen!

**L'équipe Royal Impact**



## Sommaire

C'est quoi la vie en Christ?

Pourquoi vivre comme Christ?

1. La prière
2. l'adoration
3. La méditation
4. Le style de vie à mener



## **C'est quoi la vie en Christ?**

Pour ne pas être long, la vie en Christ, c'est être dans un Univers où Jésus est à la fois le guide et le chemin sur lequel Il nous guide. Cette nouvelle vie, est différente de celle qui nous dit: vis comme tu veux tous les jours mais dédie les jours saints à Dieu...

La vie en Christ, c'est plutôt: **ton lifestyle est celui de Jésus, contrôlé Par Jésus, vécu Pour Jésus et Avec Jésus.**

La chrétienté, c'est une identité, une nature, une personnalité affirmée tous les jours de notre vie sur terre.



Romains, 14:8 – Car si nous vivons, nous vivons pour le Seigneur; et si nous mourons, nous mourons pour le Seigneur. Soit donc que nous vivions, soit que nous mourions, nous sommes au Seigneur.

---



## *Pourquoi vivre comme Christ?*

Selon la Bible, le monde, après la chute d'Adam et Eve, a été remis entre les mains de Satan, qui dès lors commença à semer la destruction et la mort dans l'humanité.

Pour ce faire, il a poussé les hommes à **vivre leur vie comme ils l'entendaient**. Ils se mirent donc à satisfaire leurs désirs corrompus, qui sont contraires à la volonté de Dieu .

Mais Dieu a envoyé son fils Jésus mourir à la croix et ressusciter des morts, pour permettre aux hommes d'avoir la vie éternelle, cette vie éternelle qui n'est possible qu'en acceptant de **vivre comme Jésus a vécu sur terre, une vie sans péché, d'obéissance à Dieu.**

"MAIS MAINTENANT, ÉTANT AFFRANCHIS DU PÉCHÉ ET DEVENUS ESCLAVES DE DIEU, VOUS AVEZ POUR FRUIT LA SAINTETÉ ET POUR FIN LA VIE ÉTERNELLE.

CAR LE SALAIRE DU PÉCHÉ, C'EST LA MORT; MAIS LE DON GRATUIT DE DIEU, C'EST LA VIE ÉTERNELLE EN JÉSUS CHRIST NOTRE SEIGNEUR"

ROMAINS, 6:22-23

---

"CAR DIEU NE NOUS A PAS DESTINÉS À LA COLÈRE, MAIS À L'ACQUISITION DU SALUT PAR NOTRE SEIGNEUR JÉSUS CHRIST, QUI EST MORT POUR NOUS, AFIN QUE, SOIT QUE NOUS VEILLONS, SOIT QUE NOUS DORMIONS, NOUS VIVIONS ENSEMBLE AVEC LUI."

1 THESSALONICIENS,  
5:9-10



Après ce qui a été dit précédemment, une chose est claire, c'est que nous pouvons vivre en Christ.

Pour cela, il ya des choses à faire pour y parvenir complètement.

La Bible dira que le Royaume de Dieu ne consiste pas seulement en paroles mais en puissance.

Comme toute relation, la relation avec Dieu s'entretient au travers des certaines attentions, certains actes que nous devons poser.

# Leçon 1: La prière







---

**1 Thessaloniens  
5:17 - Priez sans  
cesse.**

## A- Pourquoi prier?

### 1- Avoir une relation avec Dieu

En effet, La vie chrétienne c'est une relation que nous avons avec Christ, et qui dit relation dit communication. Prier est communiquer avec Dieu car lorsque tu reçois le Saint-Esprit, prier n'est pas un monologue, mais un véritable dialogue.

### 2- Se confier

Nous avons tous des moments où nous désirons quelqu'un qui nous écoute. Dieu veut ainsi donc que nous lui disions tout, car de cette façon Il sera à même de nous consoler, de nous conduire et Lui même à son tour de nous confier ses secrets.

### 3- Etre capable de faire la volonté de Dieu

En priant nous recevons la force du Seigneur qui agit en nous afin de pouvoir vivre dans Sa volonté, de résister au péché et être qualifié pour la vie éternelle (**Luc 21:36 - Veillez donc et priez en tout temps, afin que vous ayez la force d'échapper à toutes ces choses qui arriveront, et de paraître debout devant le Fils de l'homme.**)

### 4- Recevoir des exaucements de Dieu

Plusieurs se demandent pourquoi Dieu sait tout et pourtant Il veut qu'on demande avant qu'Il nous donne.... Simplement, par amour on ne peut pas intervenir dans la situation d'une personne par respect de son libre arbitre. Ainsi donc, Dieu désire nous donner le choix de lui demander avant de recevoir (**Jean 16:24 - Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon nom. Demandez, et vous recevrez, afin que votre joie soit parfaite.**)

## B- Quand prier ?

Voici ce que nous recommande la Bible. En effet la prière ininterrompue, il y a que Jésus qui l'a réalisée sur terre et on peut se dire qu'il nous demande quelque chose d'impossible. Mais non prier sans cesse ici nous invite à une disposition d'esprit, c'est-à-dire être capable en tout temps et à tout moment d'invoquer Dieu en tout lieu.

Lorsque la Bible nous dit de prier sans cesse elle nous invite à être sans cesse connecté à Dieu, de ne pas avoir de restriction quant à la prière mais de prier Dieu sans jamais se lasser. Mais « prier sans cesse » contient aussi la pensée d'une vie de prière, d'une régularité dans la vie de prière, l'absence d'éclipse.

**Quand Daniel apprit que ce décret avait été signé, il entra dans sa maison ; les fenêtres de sa chambre haute étant ouvertes en direction de Jérusalem, trois fois par jour, il se mettait à genoux pour prier et louer son Dieu. Il continua à le faire comme auparavant.**

DANIEL 6 : 11

Être chrétien nous invite à avoir une vie de prière, des temps de rencontre avec Dieu et ce tous les jours.

**Priez sans cesse.  
1 Thessaloniens 5:17**

## C- Comment prier ?

Prier veut simplement dire parler à , soumettre des requêtes à Dieu.

Prier n'est rien d'autre que parler à Dieu, parler de tout ce qui nous préoccupe à Dieu.

**Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.**

PHILIPPIENS 4: 6

Il n'y a rien de plus facile que de parler à Dieu **en tant qu'un ami et un père**, parce que c'est bien ce qu'Il est pour nous.

Par la prière, nous pouvons remercier Dieu pour ce qu'Il fait dans nos vies. N'oublions surtout pas de nous **repentir de nos offenses envers le Seigneur et les hommes**, Il est prêt à nous pardonner. Mais sans oublier de les délaiser...

Une autre chose importante est de comprendre que le secret d'une prière efficace, puissante, exaucée, est une prière inspirée par le Seigneur. En tant que chrétiens nous avons reçu le Saint-Esprit de Dieu, et IL est là pour nous conduire dans toute la vérité.. Pour être sûrs que Dieu répondra à nos prière, **demandons toujours à l'Esprit de Dieu de nous conduire à prier les sujets de prière qu'IL veut qu'on prie.**

**Priez sans cesse.**  
**1 Thessaloniciens 5:17**

*Leçon 2 :*

# L'ADORATION



# A- QU'EST CE QUE ADORER ?




Adorer Dieu veut dire Lui rendre la gloire, dire des éloges, le vénérer. Certes, Dieu s'est rabaissé pour que nous soyons réconciliés avec Lui, mais il reste toujours Dieu. La vie que nous vivons nous la lui devons, d'où la nécessité de l'adorer.

**L'adorer c'est Lui dire tout ce qu'Il représente pour nous, à quel point Il est grand, à quel point Il est doux et à quel Il est ce fidèle ami.**

**Adorer Dieu c'est déverser notre cœur devant Lui, reconnaître que sans Lui nous ne pouvons rien et qu'avec Lui nous pouvons tout.**

# B- LA VIE D'ADORATION



*Matthieu 4:10: "Tu adoreras le Seigneur, ton Dieu et tu le serviras lui seul."*

**Le Seigneur demande ici l'exclusivité. Cela veut dire que nous ferons tout pour lui, le servirons, l'adorerons, chaque jour. Il demande à être vu, que Lui. L'adoration n'a pas de protocole, adorer Dieu c'est être avant tout reconnaissant avec Dieu, et ne voir que Lui. Adorer c'est oublier sa propre personne afin de ne voir que Dieu.**

**La vie d'adoration consiste à être toujours en communion avec Lui et lui être toujours reconnaissant.**

**Les temps d'adoration sont alors des temps de transformation. Un adorateur est sans cesse transformé et révèle qui est vraiment Dieu.**

Jean 4:23  
L'heure vient, et elle est déjà là, où les VRAIS adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité. En effet, ce sont les adorateurs que recherche le Père.

**Dieu insiste en mettant l'intelligence dans l'adoration. Ce n'est pas quelque chose de sentimental, c'est quelque chose que nous choisissons.**

**"En vérité" signifie qu'il n'y a pas d'hypocrisie.**

---

Leçon 3 :

# LA MÉDITATION





## A- QU'EST CE QUE MÉDITER ?

Méditer sur quelque chose signifie penser longuement où analyser cette chose, prendre le temps de réfléchir sur le sujet donné. Et en ce qui nous concerne, méditer la parole de Dieu qui est la Bible, ce n'est pas que la lire. C'est lire et penser à ce qu'on lit, réfléchir à ce qu'on lit, et parler de ce qu'on lit, de sorte à en faire notre langage, notre mentalité.

---



## B- COMMENT MÉDITER ?

Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras.

Josué 1:8

**Lire la Bible c'est déjà bien mais la méditer c'est encore mieux.**

Il n'existe pas de meilleur passage dans l'absolu. Il existe quelque fois dans certaines éditions de la Bible, des index vous orientant vers des passages particuliers en fonction de ce que vous rencontrez : doute, colère, peur, questionnement, perte de la foi, etc.

**Profitez de ces aides précieuses pour découvrir des passages que vous aviez sûrement oubliés alors qu'ils ont tant à vous apporter.**



# 6 CONSEILS POUR MÉDITER :

## 1. SE METTRE DANS UN ENDROIT CALME

D'abord, prenez le temps de vous installer dans un endroit calme, propice à la concentration profonde. Faites un retour sur vous-même, comme pour vous extraire un peu du monde, de son agitation. Il s'agit de s'extraire pour mieux savoir être disponible, n'ayez donc aucun scrupule.

## 2. PRIER AVANT TOUT

Le fait de prier dispose l'âme et l'esprit à recevoir ce qui va être appris. De plus, prier va disposer l'atmosphère et inviter le Saint Esprit. Parce que sans lui, ce ne serait rien d'autre qu'une réflexion banale.

## 3. LIRE LE TEXTE

Lisez alors le texte, relisez-le, encore et encore, jusqu'à ce que vous soyez sûr que le plus petit détail ne vous échappera plus. Chaque mot doit être pleinement compris, dans tous les sens qu'il peut avoir dans le passage. Faites raisonner chaque phrase avec celle qui la précède, celle qui la suit. Voyez comment elles forment un tout, comment elles s'articulent.

## 4. NOTER CE QU'ON A RETENU

Prenez le temps de noter au moins les éléments que vous avez retenu, et de lire d'autres passages (si vous en avez certains inscrits en bas de page de votre bible) en rapport avec ce que vous avez lu afin de faciliter la compréhension.

## 5. MÉDITER

Réfléchir sur le texte avec les questions suivantes :

Quelle est la leçon principale qui se dégage de ce texte ? Y a-t-il un autre texte biblique qui pourrait m'aider à comprendre celui-ci ?

M'aide-t-il à comprendre une situation que je vis ou qui se déroule dans mon entourage ?

Y a-t-il une parole dont je puisse faire un mot d'ordre pour aujourd'hui ?

## 6. ÉCRIRE LA MÉDITATION

Pourquoi ne pas le faire avec un crayon à la main ? Pour noter les conclusions qui m'engagent et qu'il faudra me rappeler régulièrement. Sans oublier les préoccupations qui viennent troubler ma méditation et que je ne veux pas oublier : promesses à tenir, tâches à accomplir, personnes à contacter.

LEÇON 4 :

**LE STYLE DE**

**VIE À MENER**

Parlant de style de vie ou de lifestyle, la prière, l'adoration et la méditation doivent faire partie intégrante de notre nouveau style de vie chrétien.

Comme mentionné auparavant, c'est différents points nous permettent d'avoir l'attitude qu'il faut, mais c'est quoi cette attitude.

**Être chrétien revient à être différent des autres, cela est dû au fait que nous n'obéissons plus aux lois du monde mais à celles du Royaume de Dieu.**

**Vous êtes la lumière du monde. Une ville au sommet d'une colline n'échappe pas aux regards.  
Matthieu 5:14**

**NOUS SOMMES DONC CENSÉS BRILLER ET ÊTRE VUS DES AUTRES.**

**Ce nouveau style de vie qui est le tien est maintenant la vie de sanctification.**

Une vie de sanctification est avant tout une vie loin du péché. Être chrétien c'est appartenir à Christ, nous sommes rachetés par son sang qui a coulé pour nous rendre saints. Lorsqu'on devient chrétien, on est automatiquement un saint. Mais cette sainteté se maintient justement par une vie sans péché.

**“ Car le salaire que verse le péché, c'est la mort, mais le don de la grâce que Dieu accorde, c'est la vie éternelle dans l'union avec Jésus-Christ notre Seigneur. ”**

Romains 6:23

Il peut arriver de tomber quelques fois, mais il est de notre devoir de nous relever et de ne plus commettre ces péchés là.  
C'est ça la vraie repentance.

**Car même si le juste tombe sept fois, il se relèvera.**

**Proverbes 24:16**

# **UNE VIE DE SANCTIFICATION EST UNE VIE D'OBÉISSANCE AUX 10 COMMANDEMENTS.**

On en parle plus mais c'est tellement réellement toujours d'actualité. Un chrétien ne peut ni voler, ni mentir, ni manquer de respect à ses parents.

**Manquer de respect à ses parents c'est manquer de respect à Dieu parce que les parents sont des autorités placées sur chacun d'entre nous.**

**EXODE 20:1-17**

## **C'est aussi une vie d'humilité. Un chrétien n'a pas à être orgueilleux.**

---

On est orgueilleux lorsqu'on croit qu'on peut tout par soi-même pourtant ce n'est pas le cas. Pour être en vie, il a fallu même l'intervention de parents, à plus forte raison cette nouvelle vie de paix et de joie constante qui a valu le sacrifice suprême de Jésus. Être orgueilleux revient à rejeter Dieu.

---

## **Être humble c'est être comme Jésus.**

---

Il s'est humilié lui-même, se rendant obéissant jusqu'à la mort, même jusqu'à la mort de la croix.

**PHILIPPIENS 2:8**

**EPHÉSIENS 4:2**

# Une autre chose qui rentre dans le principe de la vie de sanctification, c'est fuir l'impudicité et l'immoralité.

Fuis les passions de la jeunesse, et recherche la justice, la foi, la charité, la paix, avec ceux qui invoquent le Seigneur d'un cœur pur.

Repousse les discussions folles et inutiles, sachant qu'elles font naître des querelles. Or, il ne faut pas qu'un serviteur du Seigneur ait des querelles; il doit, au contraire, avoir de la condescendance pour tous, être propre à enseigner, doué de patience;

2 TIMOTHÉE 2:22-24

L'impudicité regroupe tout ce qui est vice sexuel comme la pornographie, la masturbation, les livres érotiques, la fornication, l'adultère bref, tout ce qui est susceptible de nous donner des pensées et qui peut pousser à des choses que nous savons pas très "catholiques".

**Quiconque pratique ces choses se détruit lui-même. Une vie de préservation est donc conseillée et obligatoire en tant que chrétien.**

L'immoralité, comme son nom l'indique, c'est tout ce qui est contraire à la morale, tout ce qui est contraire à ce qui est juste en tant que chrétien comme les vêtements aguicheurs, les injures, les disputes.

**Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de Dieu et que l'Esprit de Dieu habite en vous ? Si quelqu'un détruit son temple, Dieu le détruira. Car son temple est saint, et vous êtes ce temple.**

1 CORINTHIENS 3:16-17



Être saint, c'est aussi pardonner. Le pardon reste une des choses les plus difficiles à faire mais pas impossible. Pardonner revient tout d'abord à réaliser que nous aussi nous avons à un moment, eu besoin qu'on nous pardonne.

“

Pardoner c'est renoncer à se venger et à oublier le mal infligé. Il est clair cependant qu'il y a des blessures profondes et qu'il est compliqué d'y arriver. Alors c'est important de prendre du temps pour guérir et d'avoir la volonté de pardonner pour aller mieux.

”



Dieu nous pardonne tout le temps, et Il oublie nos fautes. Le manque de pardon empêche Dieu de nous pardonner et Il aimerait qu'on fasse autant preuve de compassion comme lui Il le fait.

**Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés;  
Matthieu 6:12**

*Et enfin la chose la plus importante, c'est  
l'amour.*

**Dieu veut que nous soyons non  
seulement amour mais Il veut que  
nous partageons l'amour.**

Et c'est l'amour qui nous empêche de pécher, de faire du  
mal, de mener une vie sainte. Plus l'amour est grand en  
nous, plus le pouvoir du péché diminue en nous.

*L'amour ne fait point de mal au prochain:  
l'amour est donc l'accomplissement de la loi.  
Romains 13:10*

C'est la fin de ce livre. Soyez bénis,  
n'hésitez pas à le relire et à le partager !



Pour plus de contact avec nous, Royal Impact est  
disponible sur Instagram et Facebook.  
@royal.impact n'hésitez pas à vous abonner !